

ATOPIE UND PERIANALFISTELN

Neue wissenschaftliche Belege für eine effektive diätetische Unterstützung

Einleitung

Überempfindlichkeitsreaktionen der Haut und des Gastrointestinaltrakts treten beim Hund häufig auf. In den meisten Fällen handelt es sich dabei um Flohbissallergie, canine atopische Dermatitis, entzündliche Darmerkrankungen (IBD) und Nahrungsmittelunverträglichkeiten. Teilweise werden begleitend Perianalfisteln und chronische Otitis externa beobachtet. Die Behandlung solcher Patienten erfordert die langfristige Anwendung entzündungshemmender und/oder immunsuppressiver Arzneimittel, die bekanntermaßen Nebenwirkungen aufweisen.

Neben der medikamentösen Therapie spielt die diätetische Unterstützung eine bedeutende Rolle. Sie ist unbedenklich und kann sogar eine Reduktion der verwendeten Arzneimittel ermöglichen. Drei im Jahr 2008 publizierte Studien, die einer Begutachtung durch Fachexperten unterlagen, belegten die Wirksamkeit einer mit Omega-3-Fettsäuren angereicherten Nahrung auf der Basis von Fisch und Kartoffeln (Eukanuba Veterinary Diets® Dermatitis FP Fish & Potato).^{1,2,3}

Studie 1: Wirksamkeit von drei für Atopie konzipierten Veterinärdiäten¹

Diese multizentrische, doppelblinde, randomisierte Studie verglich drei Veterinärdiäten (A, B, C) und ein als Kontrolle dienendes Produkt aus dem Lebensmitteleinzelhandel (D). Untersucht wurden die Veränderungen des klinischen Bildes im Verlauf einer achtwöchigen Verabreichung.

Diät B (Dermatitis FP) und D verringerten die CADESI-Werte signifikant (Abb. 1), während bei den Diäten A und C kein signifikanter Effekt nachweisbar war. Ein signifikanter Abfall der Juckreiz-Werte ließ sich nur bei den Diäten A und B (Dermatitis FP) feststellen. Die Nahrungen C und D

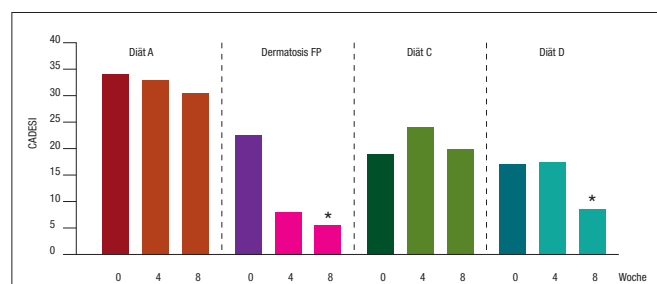


Abb. 1: CADESI-Werte für Dermatitis FP und die Diäten A, C und D. Dermatitis FP und Diät D erzielten eine signifikante Wirkung, während bei den Diäten A und C kein signifikanter Effekt zu verzeichnen war.¹ * $P < 0.05$

zeigten hier keine signifikante Auswirkung. Dermatitis FP war die einzige Diät, die sowohl eine Verringerung der CADESI- wie auch der Juckreiz-Werte bewirkte.

Studie 2: Dermatitis FP Fisch & Kartoffel im Vergleich zu selbstgekochter Fisch-Kartoffel-Diät²

In dieser randomisierten, einfach blinden Studie erhielten Hunde mit Atopie 30 Tage lang entweder Dermatitis FP Fisch & Kartoffel oder eine selbst zubereitete Fisch-Kartoffel-Diät, gefolgt von der Verabreichung der jeweils anderen Diät für weitere 30 Tage.

Bei Fütterung von Dermatitis FP fiel der CADESI-Wert signifikant ab. Umgekehrt stieg er an oder blieb gleich, wenn die selbstgekochte Diät gegeben wurde. Der Juckreiz nahm ebenfalls signifikant ab, wenn Dermatitis FP zuerst verabreicht wurde. Die selbstgekochte Diät beeinflusste den Juckreiz nicht.

Studie 3: Erfolgreiche Therapie von Perianalfisteln durch Kombination von chirurgischer Intervention und langfristiger Diätetik³

Über die Ursache von Perianalfisteln (Abb. 2) ist nach wie vor wenig bekannt. Die Behandlung umfasst den Einsatz von Medikamenten und chirurgischen Maßnahmen, die beide mit Komplikationen verbunden sein können. Diese Studie untersuchte den Nutzen einer mit Omega-3-Fettsäuren angereicherten hypoallergenen Diät mit neuartiger Proteinquelle in Kombination mit chirurgischer Fistelexzision und beidseitiger Analbeutelentfernung. 32 Hunde wurden vor sowie über ein Jahr nach der Operation ausschließlich mit Dermatitis FP ernährt.

Nach Ablauf eines Jahres wiesen 88% der Hunde keine sichtbaren Fisteln mehr auf und insgesamt war die Anzahl als auch der Schweregrad auftretender Komplikationen im Vergleich zu früheren Berichten deutlich reduziert.



Abb. 2: Perianalfisteln (Abbildung mit freundlicher Genehmigung von Professor Dick White, Dick White Referrals, Newmarket, UK)

Literatur

- The efficacy of commercially available veterinary diets recommended for dogs with atopic dermatitis. Glos K, Linek M, Loewenstein C, Mayer U, Mueller RS. *Veterinary Dermatology* 2008; 19: 280-287
- Efficacy of an essential fatty acid-enriched diet in managing canine atopic dermatitis: a randomized, single-blinded, cross-over study. Bensegnor E, Morgan DM, Nuttal T. *Veterinary Dermatology* 2008; 19: 156-162
- Long-term evaluation of canine perianal fistula disease treated with exclusive fish and potato diet and surgical excision. Lombardi RL & Marino DJ. *JAAHA* 2008; 44: 302-307